

# Que faire si vous soupçonnez une intoxication ?

Aérez, évacuez et appelez les secours



Si vous avez des maux de tête, des nausées, des vomissements... pensez au monoxyde de carbone...

En cas de suspicion :

- 1 Aérez immédiatement les locaux en ouvrant portes et fenêtres.
- 2 Arrêtez vos appareils à combustion si possible.
- 3 Évacuez les locaux et bâtiments.
- 4 Appelez les secours :
  - Numéro unique d'urgence européen (112)
  - Les Sapeurs Pompiers (18)
  - ou le SAMU (15).
- 5 Ne réintégrez pas les lieux avant d'avoir reçu l'avis d'un professionnel.

**Il faut être encore plus vigilant lors d'intempéries exceptionnelles, de grands froids ou de périodes de redoux, car les appareils sont davantage sollicités et leur fonctionnement peut être perturbé.**

## Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :

- Le centre anti-poison relevant de votre région.
- Un professionnel qualifié (plombier-chauffagiste, ramoneur...).
- La Direction départementale des affaires sanitaires et sociales de votre département.
- Le Service Communal d'Hygiène et de Santé de votre mairie.

Consultez les sites [www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr)  
[www.logement.gouv.fr](http://www.logement.gouv.fr)\*

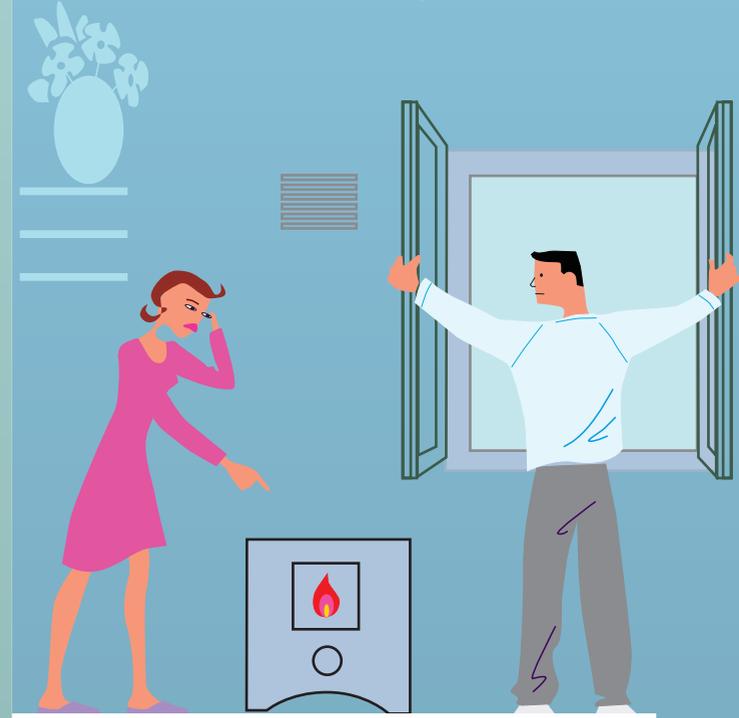
\*Dossier : "Prévenir l'intoxication au monoxyde de carbone"

## En partenariat avec :



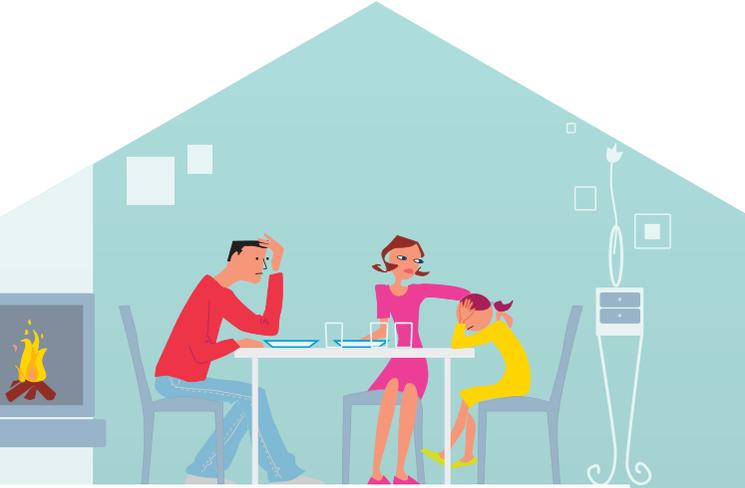
# Risque d'intoxication au monoxyde de carbone

A la maison, un réflexe en plus, c'est un risque en moins !



Un réflexe en plus, un risque en moins.

Ref. 260-07340-DE - RC Nanterre B 330 742 784 - Illustrations : Jo - GORREY!



## Pourquoi est-ce dangereux ?

C'est un gaz invisible, inodore, toxique et mortel

- Le Monoxyde de carbone est un gaz indétectable. Il est le résultat d'une mauvaise combustion, quelle que soit la source d'énergie : bois, gaz (naturel, butane, propane ou pétrole liquéfié), charbon, essence...
- Il agit comme un gaz asphyxiant très toxique prenant la place de l'oxygène dans le sang. **Il peut s'avérer mortel en moins d'une heure.**

### Il provoque 2 types d'intoxication :

- **L'intoxication faible ou chronique** : elle se manifeste par des maux de tête, des nausées et de la fatigue. Elle est lente.
- **L'intoxication grave** : plus rapide, elle entraîne des vertiges, des troubles du comportement, des pertes de connaissance, le coma ou le décès.

Ces intoxications peuvent laisser des séquelles à vie.



**Le monoxyde de carbone est responsable de 6 000 intoxications par an en France et de près de 300 décès.**



## Quelles sont les causes du danger ?

Une mauvaise combustion et une mauvaise aération

### 1 Les appareils de chauffage ou de production d'eau chaude mal entretenus

Si vos appareils ne sont pas correctement entretenus, les combustibles y brûleront mal, ce qui risque de provoquer une émission de monoxyde de carbone.

### 2 Une mauvaise aération du logement

Une flamme a besoin d'air pour brûler. Si l'air de votre logement n'est pas suffisamment renouvelé, la combustion au sein de vos appareils sera incomplète et émettra du monoxyde de carbone.

### 3 Les fumées mal évacuées

Un conduit d'évacuation bouché ou obstrué ne permet pas aux gaz issus de la combustion de s'évacuer.



**Le non respect des consignes d'utilisation des appareils à combustion peut conduire à des risques d'intoxication au monoxyde de carbone.**



## Comment éviter les intoxications ?

Avec de la vigilance et des gestes simples

### 1 Faites vérifier chaque année vos installations par un professionnel :

- chaudières,
- chauffe-eau et chauffe-bains,
- cheminées, inserts et poêles,
- conduits d'aération.

### 2 Aérez votre logement même en hiver et ne bouchez jamais les entrées d'air.

### 3 Faites effectuer un ramonage mécanique de vos conduits et cheminées au moins une fois par an.



#### N'utilisez pas pour vous chauffer :

- **des chauffages d'appoint en continu** ; ils ne sont pas raccordés à l'extérieur et doivent être utilisés dans des pièces ventilées.
- **des appareils non destinés à cet usage** (réchauds de camping, panneaux radiants, fours, braseros...).

**N'utilisez pas en intérieur un groupe électrogène.**